

姓名： 林学而 性别： 女 年龄： 13 指导教师： 蔡丹虹

题目： 从学到说乎——我的成长之路

我叫林学而。这个名字源自《论语·学而篇》：“学而时习之，不亦说乎？”意思是：学习并经常练习，会带来快乐。父母希望我在学习中保持热情，勇敢面对困难，坚持不懈。

这句话告诉我，学习不仅要主动，还要不断练习，把知识变成能力。只有在坚持努力、不断进步的过程中，才能真正体会到学习的快乐。

随着成长，我渐渐明白，学习的意义不仅在成绩，而在于努力中不断成为更好的自己。曾经，我因为游泳成绩下降而失望，甚至怀疑自己的能力。但那段低谷让我学会冷静分析问题，我调整动作、配速和心态，一点点改进。最终，我再次游出满意的成绩。那一刻，我明白了：困难不是阻碍，而是成长的阶梯。

那种进步带来的喜悦，让我真正理解了“说乎”的含义——成长是努力后的收获。只要坚持“学而”，遇到困难也能慢慢走出来。真正的快乐，不是轻易得到的结果，而是跨越挑战后的收获。

我喜欢我的名字。因为它提醒我：只要坚持学习、不断进步，我就能走得更远。

“学而不止，方能行远；努力不懈，才能遇见更好的自己。”