

姓名： 黄念霆 性别： 男 年龄： 9 指导教师： 崔红爱

题目： 炒面

当大家提起中国菜，首先想到的可能是饺子或者烤鸭。然而我最喜欢的中国美食确是炒面，炒面不仅美味可口，而且它的寓意非常好。还记得当初我问妈妈：“为什么在中国，面条代表长寿呀？”妈妈说：“因为面条长长的，就像幸福和健康一直延续下去。”每当我肚子饿的时候“咕咕”叫的时候，就会想起妈妈的炒面散发出的阵阵香味。

放假的时候，我最喜欢帮助妈妈一起做炒面。我们先把食材准备好：有长长扭扭的面条，有香喷喷的鸡蛋，有绿油油的青菜，有鲜嫩的肉丝，还有脆脆的胡萝卜，把它们放在一起就像一盘五彩的画。

妈妈把炒锅烧热，倒入油，“滋啦”一声冒出白白的蒸汽，我紧张地问：“妈妈，这样会不会焦掉？”妈妈笑着说：“不会的，我在旁边帮你，你大胆一点。”先下锅的是鸡蛋，它们一入锅就会像小金球一样鼓起来。这时，青菜和胡萝卜也加入进来，我用锅铲把它们翻来翻去，发出“滋啦滋啦”的声音，食物们好像在锅中跳舞一样。接着，我们一起把面条倒进去，那股香味一下在空中弥漫开来，我的口中顿时口水四溢，迫不及待地想要品尝一下。

等妈妈终于把美味的炒面装在盘子里后，我立刻狼吞虎咽地吃起来，觉得这盘炒面像一条金龙遨游在嘴里，吃得我非常满足。妈妈尝了一口说：“哇，今天

的炒面特别好吃!”我自豪地说:“那当然,因为也有我一份功劳啊!”妈妈顿时哈哈大笑起来。

不管在哪里,我还是需要中国炒面来满足我的中国胃啊!