

姓名： 曹瀚辰 性别： 男 年龄： 12 指导教师： 蔡丹虹

题目： 我家的餐桌——“美食文化博物馆”

每到晚餐时分，我家的餐桌上总会呈现形状各异、色彩斑斓的美味佳肴，香气扑鼻，令人食欲大开。此刻，一家人围坐一堂，满足味蕾，品尝愉悦，共同享受美食带来的欢快。餐桌，不仅是一方天地，更是承载温度与故事的舞台，一段从手到口、由口入心的感知旅程。

在我家，做饭是一项重要的家务。从食谱构思，到精心烹饪，再到上桌前的摆盘，每道程序都体现团队合作，每个人都积极参与，尽心尽力，保证每顿餐食圆满完成。

我们的餐食不仅丰富可口，还兼顾每个人的口味偏好：既有妈妈南方水乡的清淡偏甜，蒸、煮、炖，原汁原味；又有爸爸北方故土的咸香浓郁，酱、卤、烤，调味厚重。我和妹妹在不断的品味中，对中华饮食文化产生了深刻的印象。盐水鸭皮白肉嫩、肥而不腻；韭菜盒子外脆里香；手抓饭混合着浓郁的肉香和果蔬的甜味……品尝这些地道美食，仿佛触摸到不同地域的文化脉搏，也不断丰富着我的“美食清单”。

每逢农历新春佳节，我家也和许多居住在海外的华人家庭一样，年夜饭更是离不开浓厚的中华饮食习俗。春节前几天，妈妈就开始去华人菜市场采买各种食材，姥姥、姥爷和爸爸也在家各自忙碌，做着晚餐前的各项准备。除夕傍晚，厨房里一片繁忙，传来比平常更悦耳的“锅碗瓢盆交响曲”，阵阵香气弥漫四溢。终于，享受成果的年夜饭开席啦！满桌的肴馔令人目不暇接，难以取舍：有凉菜、

有热炒、有煎炸，有清蒸，更有象征团圆美满的八宝饭和必不可少的水饺。家人频频举杯，互相祝福，欢声笑语充盈席间。伴随着电视中传来的欢快音乐声，大家共同辞旧迎新，度过了一段温馨难忘的美好时光。

除了年夜饭，其他传统美食也让我印象深刻。端午节的粽子，黏糯的口感让我想起课本中屈原的故事；中秋节的月饼，香甜的滋味让我脑海浮现嫦娥奔月的画面。这些传统食物的力量，既让我感到齿颊留香，更使我感悟到神秘的文化密码。

随着时代发展，中外交往日益频繁，东西饮食之道也有了更广泛的融合机会。人们在民族传统美食的基础上，开始尝试并接受异域风味，我们家亦如此。爸爸照着食谱做出正宗的西班牙海鲜饭；妈妈也学会了包不同口味、广受好评的寿司；而我，则正琢磨着独自做出一道可口的咖喱鸡饭，献给家人品尝。

如今，餐桌已然成为我家的“文化博物馆”。每一道美食都留下舌尖的记忆，每一次举箸都是与传统和创新的交流。从中，我不仅了解了中国，看到了世界，更感悟到：家，是爱的港湾。